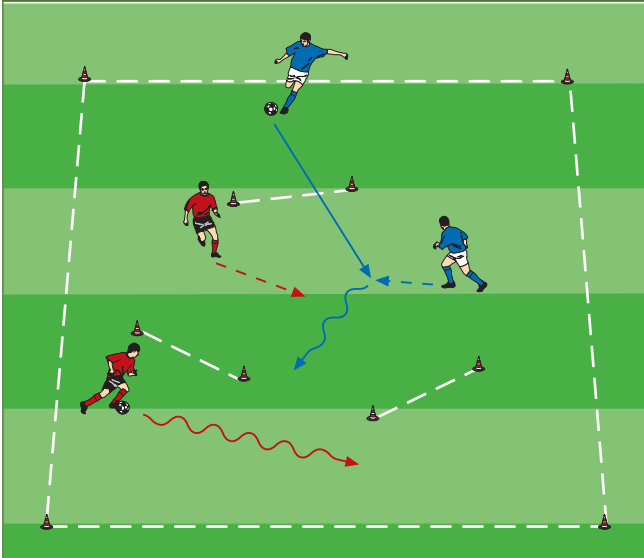


Zuspiele verarbeiten: Ballmitnahme

**Organisation und Ablauf**

- Ein 15x15 Meter großes Spielfeld markieren, darin drei 2 Meter breite Hütchentore aufstellen.
- Zwei Spielerpaare mit jeweils einem Ball.
- Flache Pässe aus der Bewegung durch die Hütchentore, An- und Mitnahme zum nächsten Hütchentor.

Tipps und Korrekturen

- Ballmitnahme beidfüßig sowie mit der Innen- und der Außenseite.
- Die Anzahl der erlaubten Ballkontakte begrenzen.
- Mitnahme mit dem ersten Kontakt in die Bewegung (kein „Totstoppen“ des Balles).
- Passkorrekturen siehe oben.

Bewegungsablauf

1

- Spieler A passt Spieler B den Ball aus der Bewegung heraus mit der Innenseite durch das Hütchentor zu.
- Die Spielerpaare müssen zusätzlich darauf achten, sich nicht gegenseitig zu behindern (peripheres Sehen).



2

- B hat sich in die offene Stellung aufgedreht und nimmt den Ball mit der Innenseite des Fußes mit, mit der er die größte Trefffläche hinter den Ball bringt und damit ein Durchrutschen des Balles verhindert.



3

- Der Spieler legt sich den Ball mit dem ersten Kontakt in die Tempobewegung zum nächsten Hütchentor vor.
- „Spiel und geh!": Spieler A läuft sofort wieder in Position, um ein Zuspieldurch das nächste Hütchentor zu fordern.

Taktik der Ballmitnahme: Der erste Ballkontakt als Angriffsmittel

VORAUSSETZUNG

Lösen aus dem
Deckungsschatten bzw.
vom Gegner

Offene Stellung

Evtl. Annahmefinte

Technisches Können

WAHRNEHMUNG

Position, Laufweg und
-Tempo des Gegners

Evtl. Schwäche des
Gegners
(zu schnell/langsam,
zu weit innen/außen)

Weitere Spieler: freier/
sicherer Raum, Raum
für Anschlussaktionen

1. KONTAKT

In den Ball gehen, sofort Tempo aufnehmen

Mit der Innenseite (sicher) bzw. der Außenseite (über-
raschend) in die Bewegung mitnehmen

Gegner attackiert zu schnell: mit dem 1. Kontakt sofort
an ihm vorbei in den freien Raum in dessen Rücken

Gegner attackiert zu langsam: mit dem 1. Kontakt den
Gegner sofort andribbeln und bedrohen

Gegner ohne Fehler: Mitnahme in den sicheren Raum mit
Anschlussoptionen

Eine perfekte Ballmitnahme verschafft einen Vorsprung! Siehe Übung auf den Folgeseiten.

