



Kopplung: Die technischen Bewegungen des Dribblers erfolgen nach den taktischen Erwägungen, wo sich ein Ausweg bietet. Sein Mitspieler läuft auf Lücke.

Technik-Taktik-Kopplung

Die Anwendung einer Technik im Fußballspiel erfolgt nicht um ihrer selbst willen: Die Technik dient dazu, ein taktisches Ziel zu erreichen. Technik und Taktik bedingen und ergänzen sich, sie sind fest miteinander gekoppelt. Ihre Ausbildung sollte daher ebenfalls verknüpft sein – Spielformen erfüllen diese Anforderung hervorragend.

Info Techniken und damit verbundene Taktiken	
TECHNIK	TAKTIKEN
Passtechniken	IT: Lösen von Gegner/Deckungsschatten GT: Gruppentaktische Mittel MT: Raumaufteilung, Tiefe und Breite
Ballmitnahme	IT: Ins Tempo, in den sicheren Raum MT: Raumgewinn nach Spielverlagerung
Dribbling und Finten	IT: Schräg andribbeln, Durchbruch GT: Gegner binden, Partner blank spielen MT: Dribblingdurchbruch, Positionsspiel
Schuss und Torabschluss	IT: Richtige Technik zur taktischen Situation GT: Kombinationsformen MT: Torchancen herausspielen/verwerten
Flugbälle	IT: Erkennen der richtigen Situation GT: Reihen/Positionen überspielen MT: Diagonalball, 2. Ball, Flanken

Technik/Taktik in Spielformen

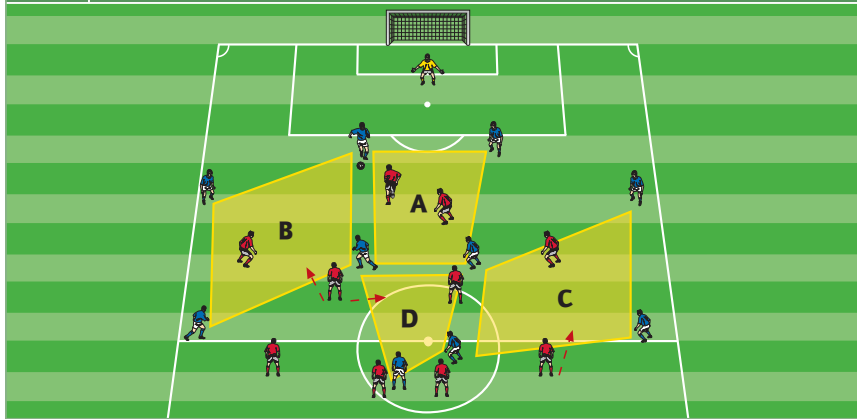
Die oben dargestellten Technik-Taktik-Verknüpfungen werden in Spielformen kombiniert miteinander trainiert. In kleineren Spielformen bis zum 4-gegen-4 kommen vor allem die individualtaktischen (IT) und die gruppentaktischen (GT) Anforderungen zur Geltung. In Spielformen mit größeren Spielräumen und Mannschaften bis zum 11-gegen-11 ist

die Mannschaftstaktik (MT) immer höher gewichtet, in deren Rahmen jedoch auch weiterhin die Individual- und Gruppenabläufe funktionieren müssen.

Einteilung des Kapitels

Die Techniken werden zusammen mit ihren vorrangig verknüpften Individual- und Gruppentaktiken dargestellt. Mannschaftstaktik folgt im nächsten Kapitel.

1 Beispiel: Spielsituation Spielaufbau



4-gegen-2-Ausschnitte im Spiel

- Beide Mannschaften spielen im 4-4-2-System mit Mittelfeldketten.
- Abb.: Je nach Ballposition entstehen 4-gegen-2-Ausschnitte mit den drei Nebenpositionen und den beiden Gegnern zwischen den Angriffsebenen.
- Trainingsmöglichkeiten siehe rechts!

Info Anforderungen an ein effektives Techniktraining

BEWEGUNG ZEIGEN	Trainer-/Spieldemo, Video
SPIELNAHE TECHNIKEN	Abläufe, die im Spiel vorkommen
LEISTUNGSSTAND	Alter und Können berücksichtigen
AUSGERUHTER ZUSTAND	Konzentration auf Idealbewegung
VIELE WIEDERHOLUNGEN	In der Einheit und in 1-2 Wochen
BEWEGUNG KORRIGIEREN	Keine Fehlbewegung automatisieren